



Unser **Wellness-Vitalbad** besteht aus **dynamischen** Workshops (*Aquabike, Aqua crosstrainer, Aqua trekking, Wassergymnastik & Bahnen zum Schwimmen*) oder **soft** Workshops (*Zahlreiche Massagedüsen, anatomische Sprudelliegen, Ledenmassagezonen, Geysirbehandlungen für die Füße, ein Steh-Spa, 2 beheizte Sprudelbäder und ein Unterwasserstrand*). Zu Ihrer Verfügung stehen Ihnen unsere Trainer für verschiedene Kurse. An den Stränden, unter den Palmen oder unter unseren Strohschirmen stehen Sonnenliegen mit verstellbaren Kopf- und Fußenden für Sie bereit. Um das Bild abzurunden bieten wir auch Cardio-fitness-geräte die von Ihnen entdeckt werden möchten.  
**Eintritt nur für Erwachsenen (+ 16 Jahre), außer für Schwimmunterricht (€).**

### ÖFFNUNGSZEITEN 2016

|                        |   |                          |
|------------------------|---|--------------------------|
| <b>NEBENSAISON:</b>    | Ab der Eröffnung bis zum 03/06 und vom 10/09 bis zur Schließung | <b>09.00 – 18.30 Uhr</b> |
| <b>ZWISCHENSAISON:</b> | Von 04/06 bis 24/06   | <b>09.00 – 19.00 Uhr</b> |
| <b>HOCHSAISON:</b>     | Von 25/06 bis 09/09   | <b>09.00 – 19.00 Uhr</b> |

### TARIFE NEBENSAISON 2016

ANGEFANGENE STUNDE SIND BEZAHLEND

Nebensaison (ab der Eröffnung bis zum 03/06 und vom 10/09 bis zur Schließung)

- Van Montag bis Freitag: 12 € / Tag
- Wochenenden und Brückentage: 15 € / Tag
- Eintritt 2 Stunden: 9 €
- Karte 10 Stunden: 40 €

### TARIFE ZWISCHEN- UND HOCHSAISON 2016

ANGEFANGENE STUNDE SIND BEZAHLEND

Zwischensaison (vom 04/06 bis zum 24/06)  
 Hochsaison (vom 25/06 bis zum 09/09)

- 19 € / Tag
- Pauschale 3 Tage: 45 €
- Pauschale 6 Tage: 90 €
- Eintritt 2 Stunden: 9 €
- Karte 10 Stunden: 40 €

### Der Eintritt ins Wellness-Vitalbad beinhaltet keine Kursgebühren

7 € Kurseinheit – Pauschale 5 Kurseinheiten: 32 € - Pauschale 10 Kurseinheiten = 9 bezahlen: 63 €  
 Privatkurse: 30 € / Stunde – Pauschale 10 Stunden = 9 bezahlen: 270 €  
 Reservieren Sie hier 0033 (0)7 86 67 07 68.

### Package pro Person Nebensaison

2 Tage = 2x Eintritt für 2 Stunden + 2 Kurseinheiten = 28 €  
 3 Tage = 3x Eintritt für 3 Stunden + 3 Kurseinheiten = 42 €

## PROGRAMM NEBEN – UND HOCHSAISON 2016

### “IHR KÖRPER IN FORM”- PROGRAMM: GRUPPENTRAINING MIT COACH – MUSIKALISCH UNTERMALT

|                   |               |                      |  |
|-------------------|---------------|----------------------|--|
| <b>Samstag</b>    | 10.45 – 11.30 | <b>Aqua bike</b>     | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden, der seine Muskeln trainieren möchte. Ladies ausgezeichnet zur Bekämpfung von Zellulite und Orangenhaut.</i> |
| <b>Sonntag</b>    | 16.30 – 17.15 | <b>Aqua bike</b>     | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |
| <b>Montag</b>     | 10.45 – 11.30 | <b>Aqua bike</b>     | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |
| <b>Dienstag</b>   | 17.00 – 17.45 | <b>Aqua coaching</b> | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen.</i>   |
| <b>Donnerstag</b> | 10.45 – 11.30 | <b>Aqua coaching</b> | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen.</i>   |
| <b>Freitag</b>    | 17.00 – 17.45 | <b>Aqua bike</b>     | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |

## PROGRAMM HOCHSAISON 2016

### “IHR KÖRPER IN FORM”- PROGRAMM: GRUPPENTRAINING MIT COACH – MUSIKALISCH UNTERMALT

|                   |                                |  |  |
|-------------------|--------------------------------|--|--|
| <b>Samstag</b>    | 10.00 – 10.45<br>17.00 – 17.45 | <b>Aqua coaching</b><br><b>Aqua bike</b> | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen. Ein Fahrrad im Wasser: für jeden, der seine Muskeln trainieren möchte. Ladies ausgezeichnet zur Bekämpfung von Zellulite und Orangenhaut.</i> |
| <b>Sonntag</b>    | 17.00 – 17.45                  | <b>Aqua coaching</b>                     | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen.</i>   |
| <b>Montag</b>     | 10.00 – 10.45                  | <b>Aqua bike</b>                         | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |
| <b>Dienstag</b>   | 18.00 – 18.45                  | <b>Aqua coaching</b>                     | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen.</i>   |
| <b>Mittwoch</b>   | 10.00 – 10.45                  | <b>Aqua coaching</b>                     | <i>Zirkeltraining mit dem Fahrrad, dem Laufband, dem Crosstrainer und den Trampolinen.</i>   |
| <b>Donnerstag</b> | 18.00 – 18.45                  | <b>Aqua bike</b>                         | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |
| <b>Freitag</b>    | 18.00 – 18.45                  | <b>Aqua bike</b>                         | <i>Ein Fahrrad im Wasser: für jeden.</i>   |